

競技注意事項

- **引率者会議**を、**1日目8時00分より競技場正面玄関前**にて行う。各学校顧問およびチームの引率責任者は必ず出席すること。
- 本大会は、2025年度公益財団法人日本陸上競技連盟規則ならびに本大会実施規則を適用する。

◎ 実施規則

1 競技者の招集について

- (1) 競技者の招集所は、競技場正面玄関横に設置する。
- (2) 招集時間は次の通り。

	招集開始時間	招集終了時間
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 15 分前
フィールド競技	競技開始 50 分前	競技開始 30 分前

※棒高跳の招集完了時間は、場内での練習時間を確保するために、競技開始時間の1時間前とする。

(3) 招集の手順

- ア) 競技者は、招集完了時刻までに招集所にて招集を行い、スタート地点またはピットにおいて出発係または、投てき・跳躍審判の最終点呼を受け、指示に従うこと。
 - イ) 代理人による最終点呼は認めない。ただし、2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を最初の招集時に申し出ること。
- (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目に出場できない。
 - (5) リレー競走のオーダー用紙は、招集完了時間の 60 分前までに招集所に提出すること。(用紙は招集所に用意している)決勝もオーダーの変更の有無に関わらず提出すること。ただし招集は規定通り受けること。

2 競技について

- (1) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、天候により変更することもある。

※()内は練習の高さ

走 高 跳	男子	(150) 155-160-165-170-173-	以後 3cm
走 高 跳	女子	(130) 135-140-145-148-151-	以後 3cm
棒 高 跳	男子	(220) 220-240-260-270-280-	以後 10cm

- (2) 競技の運営上、下記未満の記録は計測しない。

走 幅 跳 (男子) 5m40 (女子) 4m30

- (3) 走高跳・走幅跳・三段跳は、2ピットを使用する。
- (4) 三段跳の踏切板の位置は両ピットとも10m板を使用する。但し、出場選手の状況によって変更する可能性がある。
- (5) 使用する全天候用シューズのスパイクのピンの長さは、9mm 以下とする。(走高跳は 12mm 以下)
- (6) 抗議は、正式発表後 30 分以内(同一日予選は 15 分以内)に各地区専門部長を通じて審判長に申し出る。
- (7) ウォーミングアップは、補助競技場、競技場周辺、雨天練習場を使用すること。
- (8) 男子棒高跳は奨励種目であるので、得点より除く。
- (9) ナンバーカードは、学校または個人番号で、B5の大きさの白布に、男子黒字、女子赤字で胸背部につける。
- (10) リレー走者は、全員同一系のユニフォーム(上衣・同色・同デザイン)を着用すること。

3 競技の抽選及び番組編成について

- (1) レーン順、試技順は、プログラム記載順の上から下へとする。
- (2) トラック競技でタイムにより次のラウンドの出場者を決めるときに同記録者があるときは、写真判定主任が写真を拡大(1/1000 秒以上の差が認められた場合)して進出者を決める。それでも決められないときは、同記録者が抽選をして進出者を決定する。(TR21-5を適用)
- (3) トラック競技のうち、共通男女 1500m、共通男子 3000m は、タイムレース決勝として行う。

○ 九州中学校陸上競技大会への出場について

各種目、上位2名(チーム)が九州大会の参加資格を得るとともに。九州大会参加の義務を負う。

○ 全国中学校陸上競技大会への出場について

- (1) 本大会で全国標準記録を突破した者については、全国大会の出場権を得るので、出場意志の有無を申し出る。
- (2) 追い風参考記録は、全国標準記録の対象にならない。
- (3) リレーについては、7月5・6日に行われた通信陸上福岡県大会の優勝チームとする。
- (4) 全国大会は、1人1種目となっている(リレーは除く)。2種目以上標準突破をした選手は、全国大会申込み時に、出場する種目を1種目に決めること。

○ その他

- (1) 大会中に発生した負傷・疾病については、応急処置等の処置は主催者において行うが、それ以後の責任は負わない。
- (2) 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、福岡県中学校体育連盟の個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報の利用については、プログラムへの氏名・学年の記載、参加資格の確認、電光掲示板への氏名・学年の記載、大会成績(新聞報道・ホームページも含む)の公表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (3) AEDについては、博多の森陸上競技場事務所に設置している。
- (4) Jアラート警報時は、試合を一時中断し、屋根のある場所にて安全を確保する。警報が解除され次第、試合を再開する。

2025 福岡県中学校陸上競技大会の応援・待機場所取りについて

福岡県中学校体育連盟 陸上競技専門部

【趣旨】 近年、陸上競技大会における事前の場所取りが過熱化し、様々な問題が発生しています。つきましては、生徒たちが万全の状態競技に臨むことができ、スムーズな競技会運営ができるようにするため、場所決めを実施しています。県内各地から博多の森に集結するので、すべての学校・チームの要望を満足させることは不可能ですが、その点をご理解いただき、今回の方法にご協力いただきますよう、お願いします。これは、各地区のクラブチームにも適用します。

1階スタンド下・3階スタンド・バックスタンド裏（各地区で割り振り）

【地区ごとの場所取りの要領】

	場所取り方法
福岡地区	事前に割り振り済み
筑前地区	各区専門部長から連絡
北九州地区	出場人数に合わせて、専門部で場所割を行い、北九州陸協 HP に掲載。
筑後地区	6時45分に正面階段下に集合したチームで協議し、決定する。
京築地区	専門部長の方で決定し、各校・団体へ連絡します。
筑豊地区	筑豊地区エリア内フリー

スタンド（全地区対象）

- ・通路から上の部分は学校待機場所として場所の確保が可能
- ・**メインスタンド日陰部分には学校待機場所として確保できない場所を設ける**
（個人での参加や引率責任者の待機場所として確保する）
- ・タープの使用は可能（テントは不可）※事故防止のため必ず固定をする事
- ・スタンドに関しては、連日の場所の確保ができない
1日目終了後、荷物やシールを全て撤去。**翌日も取り直しが必要。**

〔スタンド場所取りの要領〕

7:00開門

- ・正面階段を登って3階スタンド入り口、中央の門から入場
- ・開門までの待機については各校2名以内で整列
- ・整列順で入場

※以前のようにフリースペースはありませんのでご注意ください。

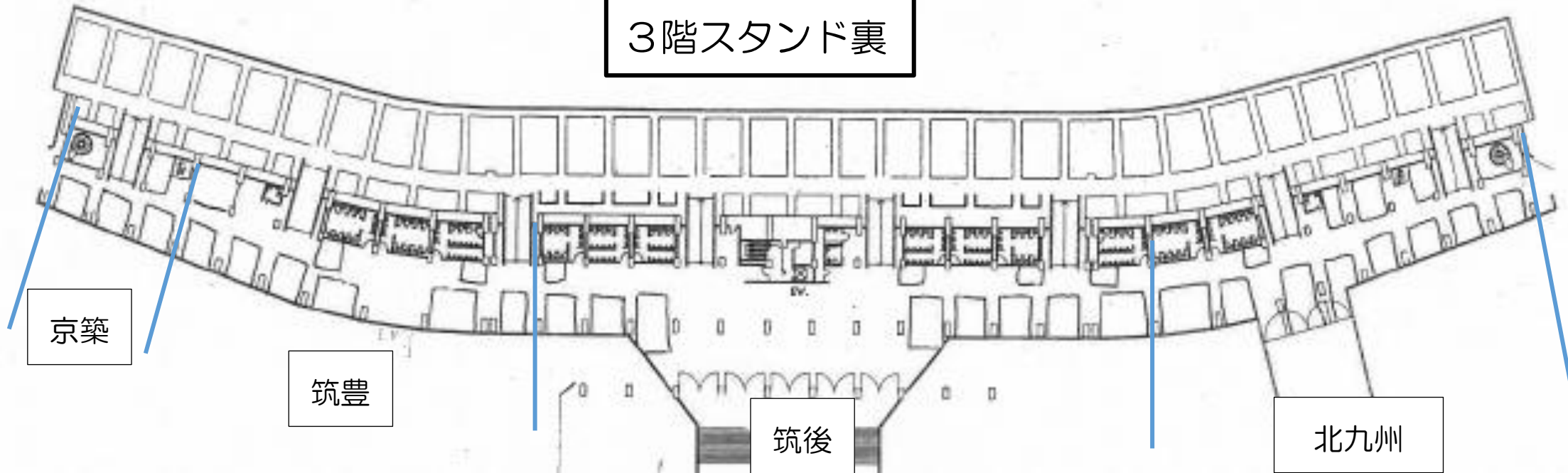
その他、指定エリア以外に待機場所を確保する際は**安全面に配慮の上、競技運営の妨げがないように**行ってください。

【注意】

前日までの場所取りをすることはできませんので、ご注意ください。

二重での場所取りや使用しない場所の確保、過剰な場所取りはお控えください。できるだけ多くの選手やチームがゆっくりできるようにご配慮をお願いします。

3階スタンド裏



スタンド（全地区対象）

- 通路から上の部分は学校待機場所として場所の確保が可能
- タープの使用は可能（テントは不可）
※事故防止のため必ず固定をすること

【場所取りの要領】

7:00開門

- 正面階段を登って3階スタンド入り口、中央の門から入場
- 開門までの待機については各校2名以内に整列
- 整列順で入場

令和7年度 第77回福岡県中学校陸上競技大会の連絡事項

福岡県中学校陸上競技専門部

学校・チーム受付について

- ① 1日目の7時30分から、正面玄関前で行う。各地区で、準備ができ次第始めるので、地区によっては7時15分ごろから始まる場合もある。
- ② 学校受付時に、大会参加料¥2,000（1人）をチームごとにまとめて支払うこと。

県大会参加辞退

- ① 学校・チーム受付時に「出場辞退届（県中体連様式）」を提出した場合に限り、参加料が免除になるので、注意すること。

原則として、1日目の8時00分までに学校・チーム受付を終了すること。

※8時00分以降の出場辞退は「棄権」とみなし、参加料の免除はなくなるので、特に注意すること！

ただし、2日目しか参加種目がなく、1日目に来場できない学校・チームのみ、2日目の8時00分までに受付を終了させること。その場合は、事前に、自分の地区の専門部長に伝えておくこと。

- ② 「出場辞退届」は、各チームで事前に準備し、学校・チーム受付に提出すること。「出場辞退届」は、福岡県中体連ホームページに、様式が掲載されているので、ダウンロード・印刷して、作成すること。

顧問者会議について

- ① 本紙を、顧問・監督者会議（8時00分@正面玄関前）に持参して、説明を受けること。
- ② 大会2日目は、顧問・監督者会議は行わない！何かあれば自チームの地区専門部長に連絡＆確認すること。

全国大会標準突破指定大会

- ① 風などの状況を考慮して、急遽、バックストレートでの競技実施の判断やお知らせをすることがある。
また、バックストレートでの競技をアナウンスした後に、状況次第で、急遽再度変更を行う場合もあり得る。
⇒会場アナウンス（放送）をよく聞いておくよう、生徒に指導しておくこと。

急な変更や、実際の競技時の風などのコンディションの状況については、ぜひとも理解と協力をお願いしたい。

※大会側としては、「できるかぎり突破の可能性が高まる」ための判断をしていきたいと考えている。

- ② 全国大会出場権を得たチームは、できるかぎり速やかに、大会本部に受付に来ること。その際、顧問（監督）・生徒・（保護者）で来ること。申込料4500円の準備をしておくこと。
- ③ 全国大会は1人1種目となっているので2種目突破した場合はどちらの種目にするか受付の際に伝えること。

九州大会出場決定

- ① 九州大会出場権（1位・2位）を得た個人・チームは、できるかぎり速やかに、大会本部に受付に来ること。
その際、顧問（監督）・生徒・（保護者）で来ること。申込料3500円の準備をしておくこと。
- ② 本部受付の際に、申し込みの説明などがあるので、顧問や保護者は確認すること。

開閉会式について

- ① 開会式免除種目：トラックはNo.1～8まで⇒男女800m・男女200m・女子ハードル種目
フィールドは男子走高跳・男子棒高跳・男子砲丸投・女子走幅跳
- ② 開閉会式参加の服装は指定しない。熱中症予防のため、原則として帽子を着用すること。
- ③ 開会式参加生徒基準：1日目の朝に来場する競技種目参加生徒全員 ※免除種目あり
- ④ 閉会式参加生徒基準：2日目に来場する競技種目参加生徒全員。特に、チーム総合で1～3位に入る可能性があるチームは、必ず参列すること。⇒※2日目に中断があった場合は、適用しない。
- ⑤ 閉会式後に、九州大会・全国大会の代表監督を紹介する。

リレーの招集について

- ①リレーのオーダー用紙は、**招集終了時刻の1時間前まで**に提出。決勝に残ったら再度決勝用のオーダー用紙を提出。
- ②リレーのオーダー用紙提出は、**招集ではない**。招集は別にきちんと受けなければならない。
- ③招集所の招集と、現地（スタート場所）での招集を両方うけること。

※通信陸上で、オーダー用紙提出ミスによる失格が起こっている！

練習会場について

○補助競技場・雨天練習場でのルールとマナーを厳守させること。

※使用する場合はできるかぎり顧問・監督が付いて、他校選手との接触事故等が無いよう、指導すること。

○サブトラックや競技場周辺でウォーミングアップ以外の練習は行わないこと。

○補助競技場・雨天練習場では砲丸を投げることはできない。

○公園内は、ジョギングのみOK。駅伝練習や、タイムトライアル、ペース走などの練習は行わないこと。

また、流しやダッシュ、動的ドリルなど、スピードを伴う動きも行わないこと。バトン練習等も不可。

○練習会場内での、食事は禁止。ゴミなどの持ち込みもないように！飲み物はOK。

○アップや練習で使った、リレーのテープなどは、必ず撤去すること！⇒通信陸上ではできていなかった！

○補助競技場・雨天練習場での、場所取りや食事は禁止！※飲水はOK！

○特に、暑熱対策で、雨天練習場を使用する生徒が多くなることが予想される。上記事項の事前指導の徹底を！

商標・広告規定について

○全国大会・九州大会に準じて、今後の県総体・県新人大会についても、日本陸連が定める商標規定を適用する。

※先日の通信陸上でも一部見受けられたが、**今回の県総体から徹底**するので、注意すること！

【参考資料】

競技用トップス（上衣）				
	オプションA（製造会社名/ロゴ あり）		オプションB（製造会社名/ロゴ なし）	
名称/ロゴ/インプレ	数（最大）	大きさ（最大）	数（最大）	大きさ（最大）
スポーツメーカー	1つだけ	高さ 5cm 長さ 10cm	×	×
スポンサー	2社	40cm	3社	高さ 5cm 長さ 10cm
クラブロゴ	1個	高さ 10cm	1個	高さ 10cm
合計	計4		計4	

競技用ボトムス（下衣）				
	オプションA（製造会社名/ロゴ あり）		オプションB（製造会社名/ロゴ なし）	
名称/ロゴ/インプレ	数（最大）	大きさ（最大）	数（最大）	大きさ（最大）
スポーツメーカー	1つだけ	高さ 5cm 長さ 10cm	×	×
スポンサー	2社	40cm	3社	高さ 5cm 長さ 10cm
クラブロゴ	1個	高さ 5cm	1個	高さ 5cm
合計	計4		計4	

○主な注意点：①商標ロゴの大きさ⇒特に、コンプレッションタイツの「2XU」などは、要注意！

「2XU」の大きな『X』デザインは、ルールに抵触するので×

②下衣のランパンとタイツの重ね履き⇒それぞれにメーカーロゴがあると、「2つ」になるのでルールに抵触するので×

※テーピング等で、ロゴを隠せばOK ⇒ ただし、競技中に剥がれるようであれば違反になるので要注意！

※違反に関しては、招集所や出発で、脱ぐように指示するので、そもそも違反がないように！

フィールド種目のコーチングについて

- フィールド各種目のコーチングエリアを設ける予定。コーチングエリア以外でのコーチングは認めない。
- 録画機器については、コーチングエリア内にスタンドからトラックレベルまで、機器を運搬できるように設定する。また、担当の競技役員も配置する。録画機器の受け渡しについては、担当競技役員が行うので、指示に従うこと。

出場生徒のサングラス使用について

- 医療や健康被害対策としての使用は認める。大会本部への申請等は特に必要ない。
- 対応や混乱を避けるため、**所属地区の専門部長にはチーム監督から事前に申し出ておくこと！**
- 使い方や態度・行動について、疑義が生じないように、生徒にしっかり指導しておくこと。
⇒通信陸上の時に、サングラスを着用し、帽子を後ろ向きにかぶり、フィールドピット上で踊っているような仕草をしている生徒がいた。顧問はサングラス使用を把握しているとのことだったが、態度・行動の指導を！

競技中の帽子使用について

- 競技中に帽子を使用することは認めるが、原則として、緊急時以外は、帽子をトラックやフィールドに投げるのは禁止とする。⇒手にもって走るのはOK
※状況によっては他の選手への妨害行為ともなり得る。 ※競技役員にも迷惑がかかるため。

医務室の利用について

- 氷については、各学校で準備すること！医務室のものを勝手に使用することがないように！

駐車場について

- バスの乗降と駐車は、すべて、第3駐車場のみで行うこと！
※第1、第2駐車場ではバスの乗降や駐停車が絶対にないように！
 - 第3駐車場は7時10分くらいに開門となる。その前の時間に路上駐車で待つことがないように！
※バスが、開門前に路上駐車することによって、大渋滞が起こる事例があった。
 - 路上での生徒乗降や荷物の運搬もダメ！とにかく路上に駐停車しないように！
※バスの運転手と確実に打ち合わせを！⇒何かあった場合、そのバスを使用しているチーム名を確認して対応。
過去に、バスの運転手が、良かれと思って、勝手に判断して競技場内に進入したり、路上で駐停車したりして、トラブルになったケースもあります。
- 重要** 競技場外での路上駐車や停車は厳禁です！！（生徒・保護者への連絡を！）
- ※**路上での駐停車や近隣の商業施設の駐車場への駐車などは絶対に厳禁**です！博多の森陸上競技場で大会を行うことができなくなります！！
 - ※地域住民の方からの苦情が相次いでいます！警察通報による、取り締まりも行われます。
 - ※**顧問の先生・チームの引率者は、責任をもって、保護者に連絡の徹底**を！

電子機器について（競技区域内）

- あらゆる機械的補助を利用することは禁止されている。
- マッサージガンや電子扇風機（ファン）のようなケア用品などでも、医科学スタッフによる医療行為以外では認められない。

フィールド種目における録画機器について（競技区域内）

- コーチングエリアを設定し、スタンドエリアから、大会側が用意したバケツに入れて、上げ下ろしをする。
- 競技区域内において、バケツから録画機器を出したり戻したりするのは、選手ではなく、競技役員とする。

暑熱対策について：必読：出場生徒と当日の動きの確認を！

OWBGTの数値や、現場での状況を鑑みて、競技の中断の判断を行う場合がある。

⇒中断や、再開時刻について、アナウンスをよく聞いておくことを、生徒に事前指導しておくこと！

○競技の中断に関しては、3～4時間程度までは、再開時間から、その日のうちに競技を行う予定。

⇒競技終了や帰宅時間が遅くなるおそれがあるので、事前に保護者等とも確認を取っておくこと！

○3～4時間程度を超える中断時間が判断された場合は、実施競技を選定する。また、7月29日（火）に3日目として、未実施競技を行うこともある。

⇒念のため、7月29日のスケジュールを空けておくよう、出場生徒や保護者、引率関係者に確認しておく！

○競技会当日は、以下のように暑熱対策を実施する。

①開会식을10分以内に終わるよう進行と次第を工夫

②WBGT31度を超えた場合の、中断・中止の判断を即時検討：日本陸上競技連盟の指示より

③WBGT35度を超えた場合の、即時中断：福岡県中学校体育連盟の指示より

④中断した場合の競技時間変更：1日目⇒15時から競技再開⇒競技終了19時00分

2日目⇒15時から競技再開⇒閉会式17時45分

別表参照

※両日も、16時から競技再開までをリミットとする⇒20時を超えない

⑤「④」を超えると判断された場合：7月29日（火）8時45分～11時00分で、3日目を開催する

⇒実施競技種目については、総務で協議する

⑥2日目が中断となった場合、閉会式の全員参加は適用しない。総合表彰チームは可能な限り参加が望ましい。

⑦レーススタート直前の給水：生徒自身の水筒・ペットボトルの持ち込み許可

⑧長距離レース中の給水：3000m⇒可能であれば、バックストレート+ホームストレートの2か所

※1500mはレーススピードによる接触事故を考慮し、給水は行わない。

⑨スタート地点とゴール地点にミスト扇風機を設置：各地点に設置予定。

⑩長距離レース中の水かけは行わない。⇒水かけを嫌がる生徒もいるため。

⑪競技前後のクーリングルーム使用：トレーニングルームA⇒女子出場生徒 トレーニングルームB⇒男子出場生徒

※出場競技の1時間前～1時間後の2時間は自由に滞在できる

⑫トラックレースゴール後のクーリングルーム：会議室（ゴール付近）を2部屋に仕切り、男女で分ける。

※ゴールした生徒は必ず会議室を通して通路に出る。 ※腰ゼッケンを外すのも、ここで行う。

※15分程度の滞在は認める。 ※必ずスパイクを脱いで入室する。 ※水に濡れた状態では入れない。

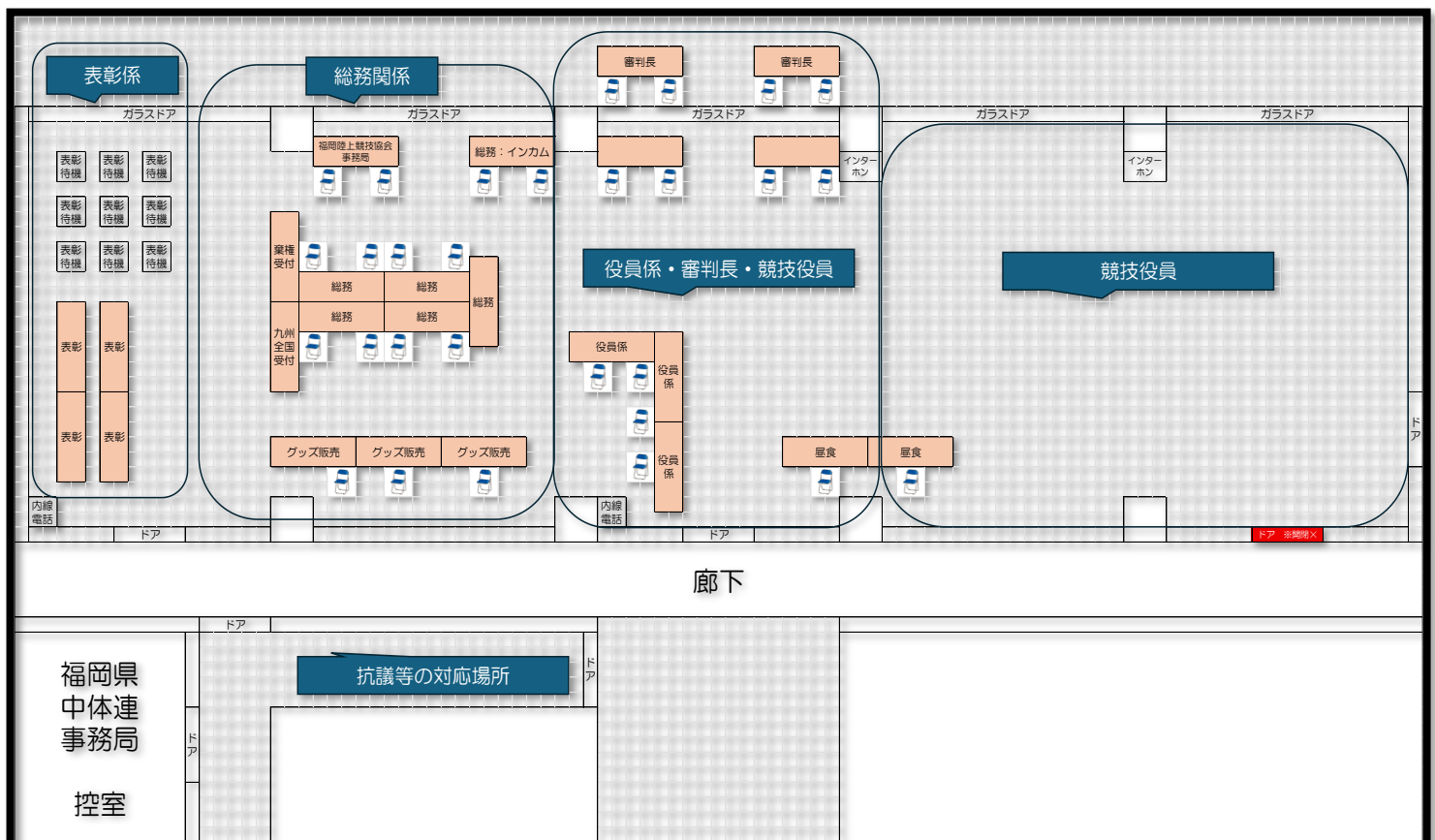
⑬ゴール後のクーリングルームの流れ

①トラックレースゴール ②階段を降りて、ダグアウトでスパイクを脱ぐ

③クーリングルーム（会議室）に入室する⇒腰ゼッケンは室内で回収する ④廊下側のドアから退室する

⑭重症とみられる場合の対応：ゴール地点に簡易プールを準備し、水をかけながらプールに入れる。

⑮「⑫」のための、役員室の使用レイアウト変更【下図参照】



- ※①原則として、ゴールしてすぐ倒れることがないように、顧問・監督から生徒への事前指導の徹底を！
⇒「ゴール後は、自らの足で移動し、自分で腰ゼッケンを外して係に渡し、待機場所に戻る」
⇒ここまでの競技だということの指導を徹底すること！
- ※②クーリングルーム「1112」については、出場生徒全員が使用の経験がないため、使い方や動きの確認と事前指導を徹底すること！
- ※③役員室レイアウトの変更により、「表彰生徒」「九州/全国受付生徒/保護者/監督」の動線がいつもと変わる。
- ※④「11時半～15時まで競技中断した場合」の再開タイムテーブル案の例
⇒あくまで、時間設定のイメージであり、実際は、その時に総務でタイムテーブルを作成するので注意！

第77回福岡県中学校陸上競技大会													
(第52回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会)													
競技日程【暑熱対策案】※15時まで中断の場合													
2025年7月27日(日)・28日(月) 博多の森陸上競技場													
[第1日目]							[第2日目]						
(トラックの部)							(トラックの部)						
No	区分	種目	ラウンド	組数・着取り	競技開始時間	所要時間	No	区分	種目	ラウンド	組数・着取り	競技開始時間	所要時間
開会式						8:45							
1	1年女	800m	予選	3組2着 +2	9:00	15	1	3年男	1500m	決勝	2組タイムレース	8:45	15
2	2年女	800m	予選	3組2着 +2	9:15	10	2	2年男	1500m	決勝	2組タイムレース	9:00	15
3	3年女	800m	予選	3組2着 +2	9:25	10	3	共通女	1500m	決勝	2組タイムレース	9:15	15
4	共通男	800m	予選	3組2着 +2	9:35	15	4	共通男	400m	予選	4組1着 +4	9:30	20
5	共通女	200m	予選	4組1着 +4	9:50	10	5	1年女	100m	予選	4組1着 +4	9:50	15
6	共通男	200m	予選	4組1着 +4	10:00	25	6	2年女	100m	予選	4組1着 +4	10:05	10
7	低学年女	80mH	予選	4組1着 +4	10:25	10	7	3年女	100m	予選	4組1着 +4	10:15	15
8	共通女	100mH	予選	4組1着 +4	10:35	15	8	1年男	100m	予選	4組1着 +4	10:30	10
9	低学年男	100mH	予選	4組1着 +4	10:50	10	9	2年男	100m	予選	4組1着 +4	10:40	15
10	共通男	110mH	予選	4組1着 +4	11:00	240	10	3年男	100m	予選	4組1着 +4	10:55	245
11	共通女	200m	決勝		15:00	5	11	共通男	400m	決勝		15:00	10
12	共通男	200m	決勝		15:05	10	12	1年女	100m	決勝		15:10	5
13	低学年女	80mH	決勝		15:15	5	13	2年女	100m	決勝		15:15	5
14	共通女	100mH	決勝		15:20	10	14	3年女	100m	決勝		15:20	5
15	低学年男	100mH	決勝		15:30	5	15	1年男	100m	決勝		15:25	5
16	共通男	110mH	決勝		15:35	60	16	2年男	100m	決勝		15:30	5
							17	3年男	100m	決勝		15:35	80
17	低学年女	4×100mR	予選	4組1着 +4	16:35	20	18	低学年女	4×100mR	決勝		16:55	10
18	共通女	4×100mR	予選	4組1着 +4	16:55	20	19	低学年男	4×100mR	決勝		17:05	10
19	低学年男	4×100mR	予選	4組1着 +4	17:15	20	20	共通女	4×100mR	決勝		17:15	10
20	共通男	4×100mR	予選	4組1着 +4	17:35	30	21	共通男	4×100mR	決勝		17:25	20
							閉会式						
21	1年女	800m	決勝		18:05	5							
22	2年女	800m	決勝		18:10	5							
23	3年女	800m	決勝		18:15	5							
24	共通男	800m	決勝		18:20	10							
25	1年男	1500m	決勝	2組タイムレース	18:30	20							
26	共通男	3000m	決勝		18:50	15							
(フィールドの部)							(フィールドの部)						
No	区分	種目	ラウンド	競技開始時間	所要時間		No	区分	種目	ラウンド	競技開始時間	所要時間	
1	共通男	走高跳	決勝	10:00	9:30		1	3年男	三段跳	決勝	9:30	9:00	
1	共通女	走幅跳	決勝	10:15	9:45								
1	共通男	棒高跳	決勝	10:30	9:30								
1	共通男	砲丸投	決勝	10:45	10:15								
1	共通男	走幅跳	決勝	15:00	14:30								
1	共通女	砲丸投	決勝	15:30	15:00								

その他

〇U16陸上競技大会（ジュニアオリンピック）最終選考会に参加するチーム・選手は、大会要項を熟読の上、申し込みを行うこと。

※今年度は、**U16リレーの選抜はありません！**

〇競技出場以外の場面での熱中症やケガ、事故等に要注意！

⇒顧問の先生方で、常時把握・早期発見・早期対応ができるように気を付けてください！

※長距離種目において、レース直後ではなく、自チームエリアに戻ってから体調が悪くなり、熱けいれんなどまで重症化し、救急搬送をしているケースが続いています。

2025年7月27・28日

7月28日(月)：大会2日目				
男子：クーリングルームB				
時間	最大 使用 人数	使用可能競技種目		
8:00	72	3年 1500m	2年 1500m	
8:10	72		決勝	
8:20	36			
8:30	108			共通 400m
8:40	72			予選
8:50	108	3年 1500m		
9:00	108			
9:10	108		2年 1500m	
9:20	108	決勝		
9:30	144			1年 100m
9:40	180			予選
9:50	216		共通 400m	2年 100m
10:00	180		予選	予選
10:10	144			3年 100m
10:20	108			予選
10:30	36			3年 三段跳
10:40	72			決勝
10:50	108			
11:00	144		1年 100m	2年 100m
11:10	144		予選	予選
11:20	144			3年 100m
11:30	116			予選
11:40	44		共通 400m	
11:50	8		決勝	
12:00	16			
12:10	16		1年 100m	2年 100m
12:20	24		決勝	決勝
12:30	24			3年 100m
12:40	24			決勝
12:50	16		共通 400m	
13:00	8		決勝	
13:10	16			
13:20	24		1年 100m	2年 100m
13:30	24		決勝	決勝
13:40	56	低学 400mR		3年 100m
13:50	56	決勝		決勝
14:00	80		共通 400mR	
14:10	72		決勝	
14:20	32			
14:30	32			
14:40	0			
14:50	0			
15:00	0			
15:10	0			
15:20	0			
15:30	0			
15:40	0			
15:50	0			
16:00	0			
16:10	0			
16:20	0			
16:30	0			
16:40	0			
16:50	0			
17:00	0			
17:10	0			
17:20	0			
17:30	0			

- 暑熱対策として、競技前後の体温を下げるために、クーリングルームを設定します。
- 下記にある注意事項を遵守し、使用してください。

- ①スパイクは脱ぐ
- ②場所取りとしては使用しない
- ③飲食は可だが、ゴミは必ず持ち帰ること
- ④騒いだり、大きな声を出したりしない
- ⑤砂や水（水滴）などが室内に入らないようにすること
- ⑥電子機器（スマホやタブレットも含む）を持ち込むのは禁止
- ⑦使用時間をきちんと守ること
- ⑧他の人も快適に使用できるよう、マナーやルールを守ること
- ⑨女子は「トレーニングルームA」、男子は「トレーニングルームB」を使用すること

女子

福岡県中学校陸上競技大会：クーリングルーム使用表

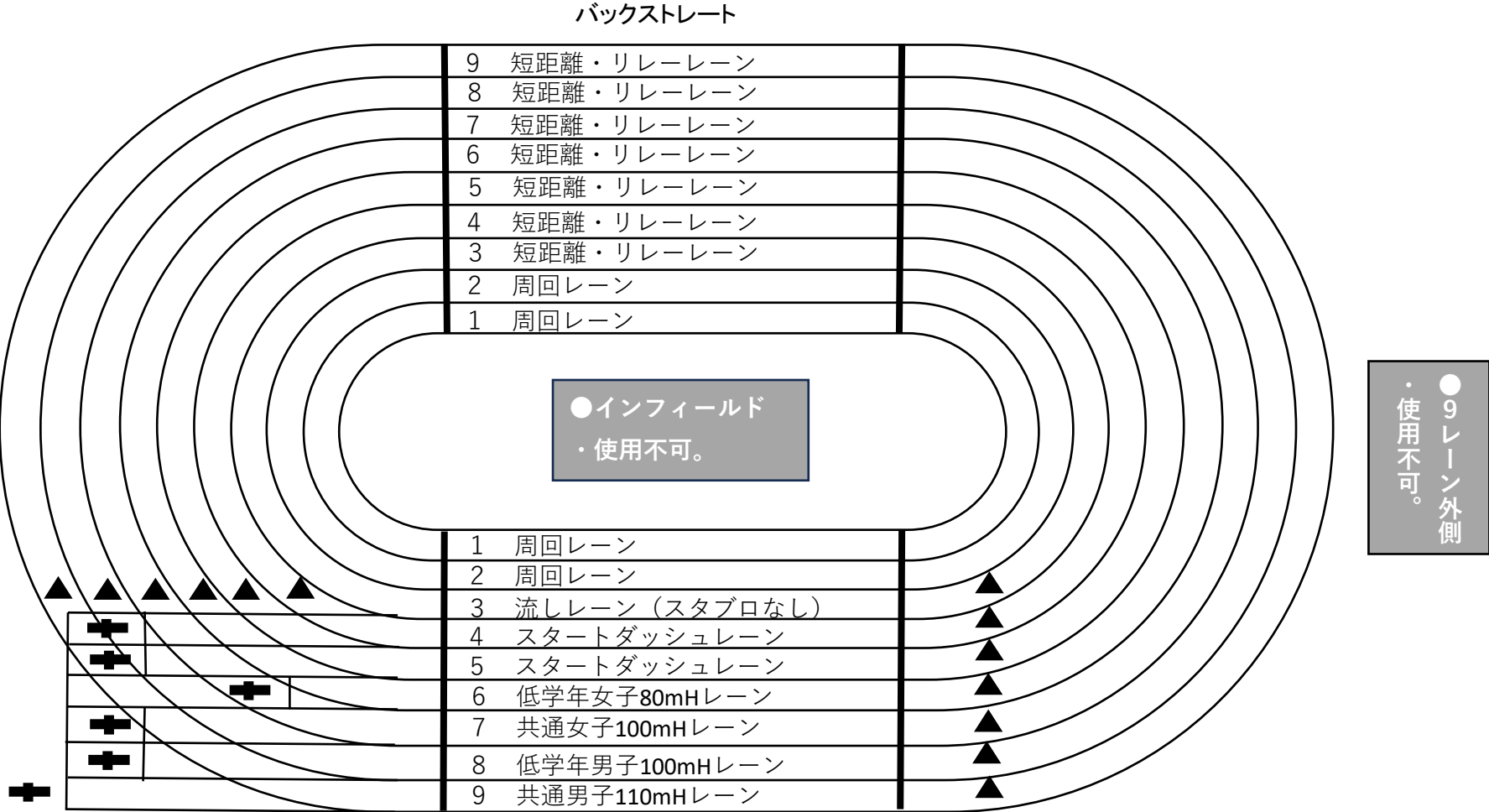
2025年7月27・28日

7月27日（日）：大会1日目									
女子：クーリングルームA									
時間	最大 使用 人数	使用可能競技種目							
8:00	36	1年 800m 予選	2年 800m 予選	3年 800m 予選	共通 200m 予選	低学 80mH 予選	共通 100mH 予選	共通 走幅跳 決勝	
8:10	72								
8:20	108								
8:30	108								
8:40	72								
8:50	72	1年 800m 予選	2年 800m 予選	3年 800m 予選	共通 200m 予選	低学 80mH 予選	共通 100mH 予選	共通 走幅跳 決勝	
9:00	36								
9:10	108								
9:20	180								
9:30	216								
9:40	216								
9:50	216								
10:00	180								
10:10	108								
10:20	72								
10:30	108	1年 100m 予選	2年 100m 予選	3年 100m 予選	共通 200m 予選	低学 80mH 予選	共通 100mH 予選	共通 走幅跳 決勝	
10:40	144								
10:50	108								
11:00	108								
11:10	108								
11:20	80								
11:30	44								
11:40	60								
11:50	60								
12:00	52								
12:10	52	1年 100m 決勝	2年 100m 決勝	3年 100m 決勝	共通 200m 決勝	低学 80mH 決勝	共通 100mH 決勝	共通 砲丸投 決勝	共通 走高跳 決勝
12:20	0								
12:30	44								
12:40	44								
12:50	60								
13:00	24								
13:10	24								
13:20	16								
13:30	16								
13:40	144								
13:50	144	1年 100m 決勝	2年 100m 決勝	3年 100m 決勝	共通 200m 決勝	低学 400mR 予選	共通 400mR 予選	共通 砲丸投 決勝	共通 400mR 予選
14:00	288								
14:10	288								
14:20	144								
14:30	180								
14:40	36								
14:50	180								
15:00	180								
15:10	324								
15:20	324								
15:30	288	1年 800m 決勝	2年 800m 決勝	3年 800m 決勝	共通 200m 決勝	低学 400mR 予選	共通 400mR 予選	共通 砲丸投 決勝	共通 400mR 予選
15:40	144								
15:50	152								
16:00	16								
16:10	24								
16:20	24								
16:30	16								
16:40	8								
16:50	0								
17:00	8								
17:10	24	1年 800m 決勝	2年 800m 決勝	3年 800m 決勝	共通 200m 決勝	低学 400mR 予選	共通 400mR 予選	共通 砲丸投 決勝	共通 400mR 予選
17:20	24								
17:30	24								

7月28日（月）：大会2日目									
女子：クーリングルームA									
時間	最大 使用 人数	使用可能競技種目							
8:00	0	共通 1500m 決勝	1年 100m 予選	2年 100m 予選	3年 100m 予選	共通 1500m 決勝	共通 100m 予選	共通 走高跳 決勝	
8:10	36								
8:20	36								
8:30	36								
8:40	72								
8:50	72	共通 1500m 決勝	1年 100m 予選	2年 100m 予選	3年 100m 予選	共通 1500m 決勝	共通 100m 予選	共通 走高跳 決勝	
9:00	108								
9:10	108								
9:20	144								
9:30	108								
9:40	72								
9:50	36								
10:00	72								
10:10	72								
10:20	108								
10:30	108	1年 100m 予選	2年 100m 予選	3年 100m 予選	共通 200m 予選	低学 80mH 予選	共通 100mH 予選	共通 砲丸投 決勝	
10:40	144								
10:50	108								
11:00	72								
11:10	36								
11:20	36								
11:30	36								
11:40	44								
11:50	52								
12:00	60								
12:10	60	1年 100m 決勝	2年 100m 決勝	3年 100m 決勝	共通 200m 決勝	低学 80mH 決勝	共通 100mH 決勝	共通 砲丸投 決勝	共通 走高跳 決勝
12:20	52								
12:30	44								
12:40	36								
12:50	8								
13:00	16								
13:10	24								
13:20	24								
13:30	56								
13:40	48								
13:50	72	1年 100m 決勝	2年 100m 決勝	3年 100m 決勝	共通 200m 決勝	低学 400mR 予選	共通 400mR 予選	共通 砲丸投 決勝	共通 400mR 予選
14:00	64								
14:10	32								
14:20	32								
14:30	0								
14:40	0								
14:50	0								
15:00	0								
15:10	0								
15:20	0								
15:30	0	1年 800m 決勝	2年 800m 決勝	3年 800m 決勝	共通 200m 決勝	低学 400mR 予選	共通 400mR 予選	共通 砲丸投 決勝	共通 400mR 予選
15:40	0								
15:50	0								
16:00	0								
16:10	0								
16:20	0								
16:30	0								
16:40	0								
16:50	0								
17:00	0								
17:10	0	1年 800m 決勝	2年 800m 決勝	3年 800m 決勝	共通 200m 決勝	低学 400mR 予選	共通 400mR 予選	共通 砲丸投 決勝	

博多の森メイン競技場 練習会場レイアウト

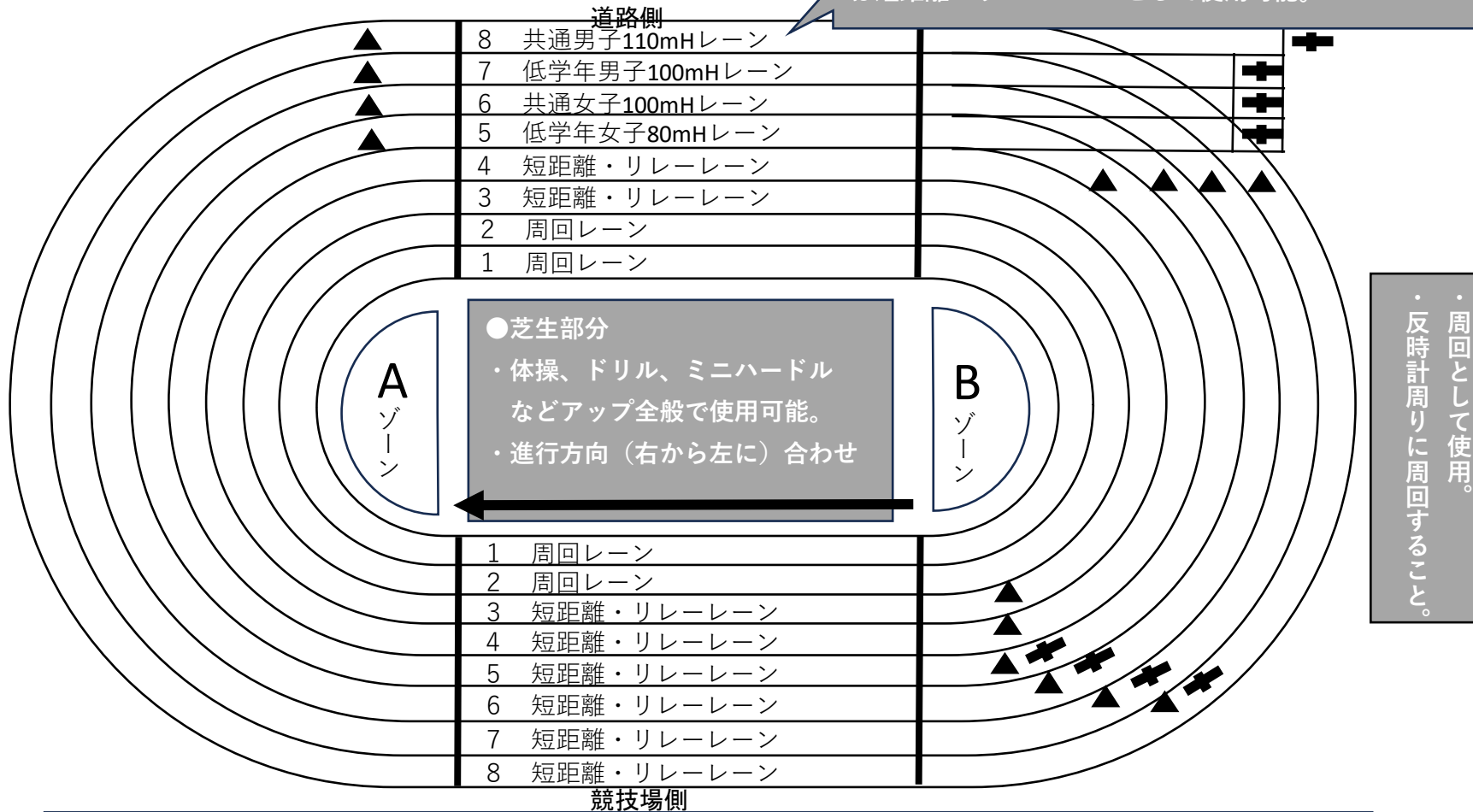
練習可能時間【両日7:30~8:10】



- 注意点
- ・ 限りあるスペースをお互いに譲り合いながら、邪魔しないよう使用してください。
 - ・ 曲走路から直線路に入る際など、スタート前に事故防止のための声掛けをしてください。
 - ・ 出場選手以外の使用はできません（選手以外の立ち入りはできません）。
 - ・ 2日目にハードルは設置しないのでホームストレートの6～9レーンはスタートダッシュレーンとします。

博多の森補助競技場 練習会場レイアウト 1日目

練習可能時間【7:30～17:40】

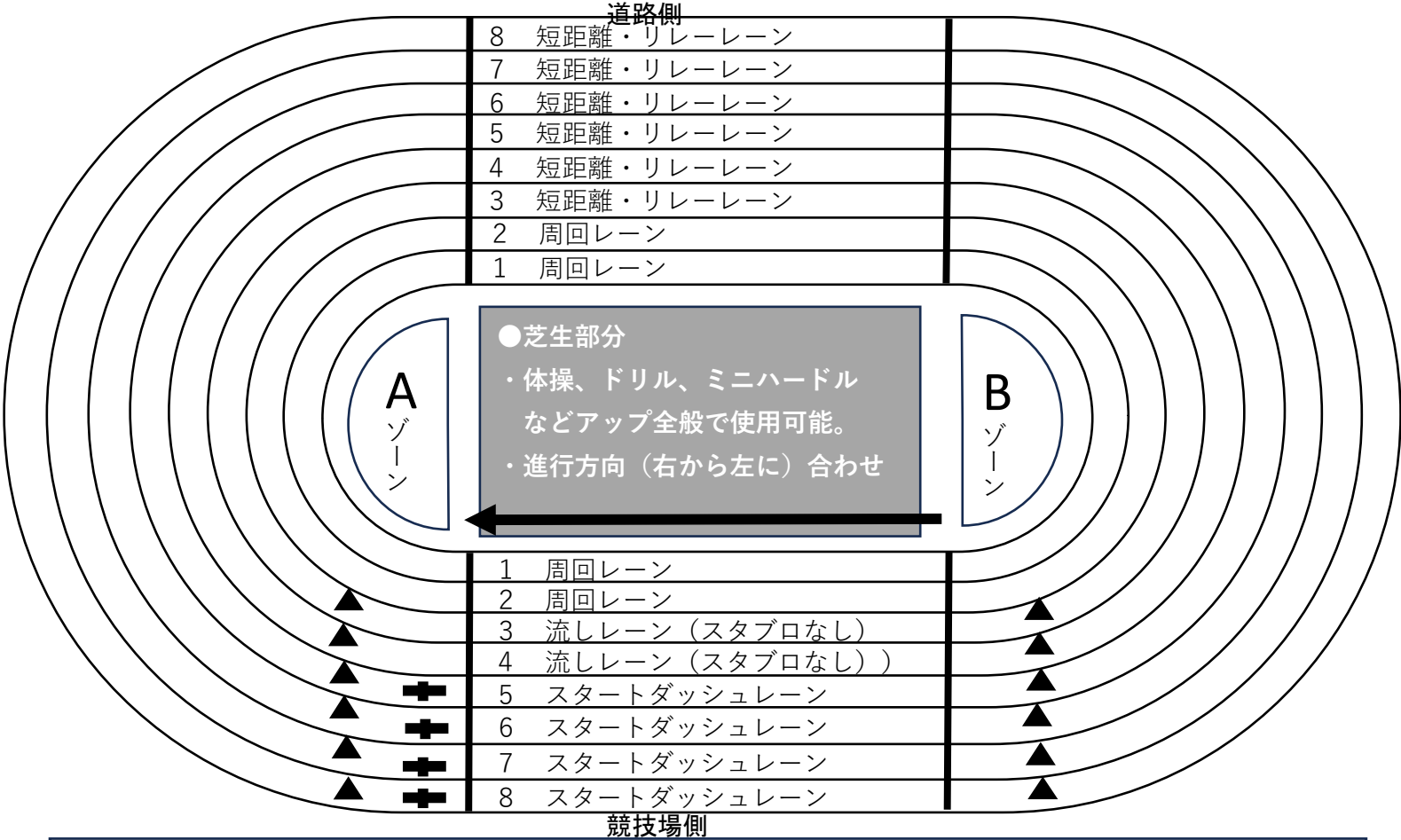


●注意点

- ・ 限りあるスペースをお互いに譲り合いながら、邪魔しないよう使用してください。
- ・ 曲走路から直線路に入る際などは、スタート前に事故防止のための声掛けをしてください。
- ・ 出場選手以外の使用はできません（選手、コーチなど関係者以外の立ち入りはできません）。
- ・ AゾーンとBゾーンについてはフリー使用とします。
- ・ 待機場所としては使用できません。
- ・ メディシンボール投げなど投げるアップをする際は
投てき練習場を使用すること。その際、必ず大人がついておくこと。
- ・ 食事はできません（飲水はできます）。

博多の森補助競技場 練習会場レイアウト 2日目

練習可能時間【7:30~15:00】



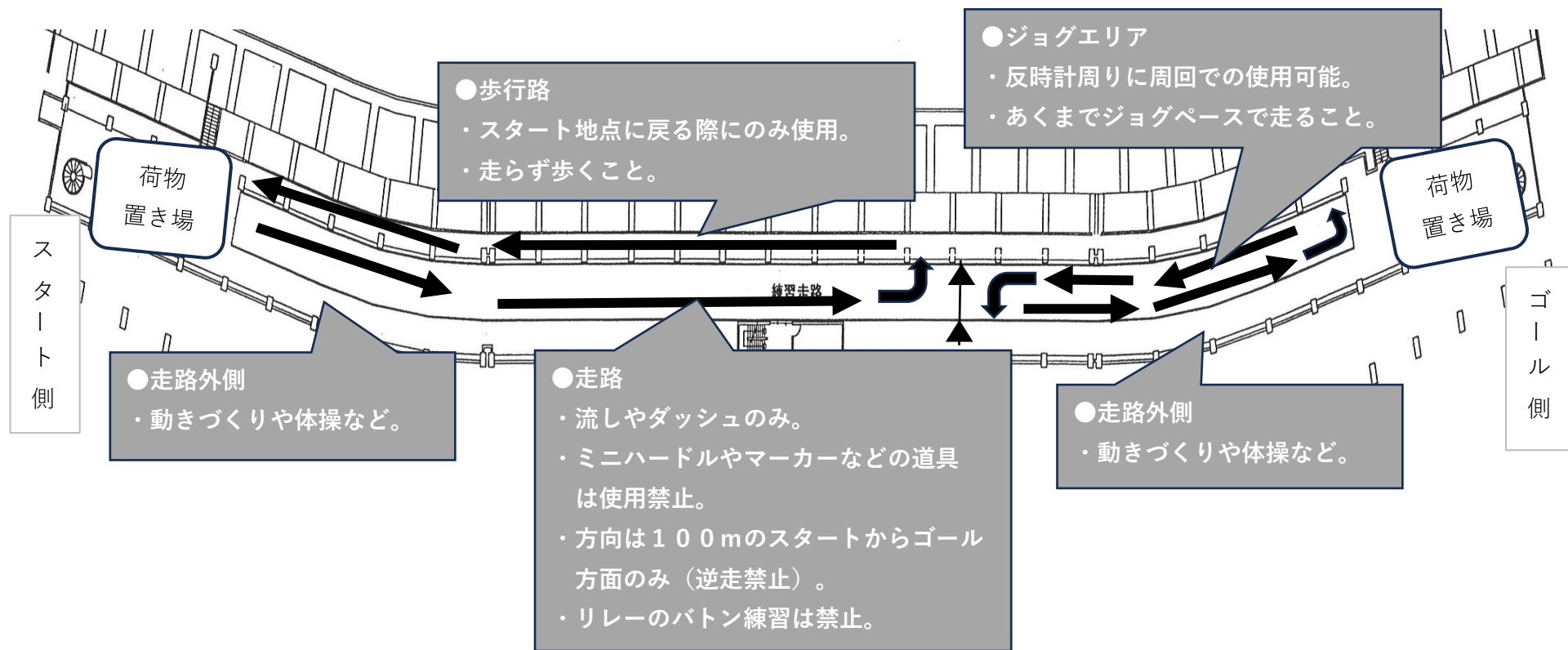
- 8レーン外側芝生
- ・ 周回として使用。
- ・ 反時計周りに周回すること。

● 注意点

- ・ 限りあるスペースをお互いに譲り合いながら、邪魔しないよう使用してください。
- ・ 曲走路から直線路に入る際などは、スタート前に事故防止のための声掛けをしてください。
- ・ 出場選手以外の使用はできません（選手、コーチなど関係者以外の立ち入りはできません）。
- ・ AゾーンとBゾーンについてはフリー使用とします。
- ・ 待機場所としては使用できません。
- ・ 食事はできません（飲水はできます）。

博多の森雨天練習場 練習会場レイアウト

練習可能時間【1日目7:30~17:40】【2日目7:30~15:00】



●注意点

- ・限りあるスペースをお互いに譲り合いながら、邪魔しないよう使用してください。
- ・事故防止のため、走る方向を必ず守ってください。
- ・出場選手以外の使用できません（選手、コーチなど関係者以外の立ち入りはできません）。
- ・待機場所としての使用はできません。
- ・食事は厳禁です（飲水はできます）。